

# エニアグラム クリエイティブクラス

私達はときに分かり合え、ときに分かり合えない体験をします。

なぜでしょう？

分かり合えない理由はシンプルかもしれませんが、その1つは性格が違うからと言えます。では、ときに分かり合えるのはなぜでしょう？ 性格が同じだからでしょうか？

エニアグラムは私達の性格がもつ質や特徴を体系的にとらえ、人それぞれに心の反応が持つ傾向を大きく9つのタイプに分けた、よく研究されたツールです。

またコミュニケーションにおける摩擦は性格の違いが起こしていると言えます。

エニアグラムクリエイティブクラスはこの性格の違いを知識と様々な自己表現をすることで、自分を知り、相手を知る体験をし、分かち合います。

自分や相手を知ること、自分なりの表現をすること、語ることは、きっと私達の人生を豊かにしてくれることでしょう。

## ●○○○ クラスのご案内 ○●○○

対象年齢 20歳以上

◆開催日 毎月第4金曜日 1～12月まで1年間

◆時間 19:15より開始

21:30ごろ終了予定

※その後、懇親会を開催（自由参加）

◆参加費 1回 4,000円

（画材費・懇親会の飲食代込み）

※1～6月までの半年間は自由に参加が可能です

ただし、7月以降は1～6月までに1回以上参加している方だけが参加可能になります

※個を尊重すると同時に、クラスの成熟を大事にしています。なるべく全ての日程にご参加下さい

※念のため多少汚れても大丈夫な服装、または着替えを持参でお越し下さい

私たちは言葉によって騙されることがあります。より自己理解を深めようとして、また、他者との共感の足場を築こうとして、言葉を駆使することで、むしろ私たちはリアリティから遠ざかってしまうことがあります。

そこで私はつねづねエニアグラムワークに、言葉によらないエクササイズを多く取り入れたいと願っておりました。

2000年よりエニアグラムアソシエイツでの活動を開始して以来、クリエイティブワークと称して、表現的なワークも機会あるごとに取り入れてきましたが、まだまだ十分ではありませんでした。

縁あって、このたびアトリエ Casa 主宰の関根達也さんとのコラボレーションにより、「癒し」から「創造性」へと繋げるより本格的なクリエイティブワークを行うことが可能となりました。

潜在的な資質への気づきと、より深い自己理解と自己表現につながるワークです。

中嶋 真澄

## ○● 講師紹介 ●○



中嶋 真澄 先生 (Masumi Nakajima)

エニアグラムアソシエイツ代表、作家、エッセイスト

リソ&ハドソンのエニアグラムトレーニングコースⅠ・Ⅱ・Ⅲ修了

著書に「自分がわかる他人がわかる・9つの性格と45の相性」(幻冬舎)「エニアグラム9つの性格診断」「魔法の心理テスト」シリーズ(永岡書店)など多数



関根 達也 (Tatsuya Sekine)

アトリエ Casa 主宰

文部科学省所管(財)生涯学習開発財団認定 マスターアートワークセラピスト

こどもから大人までアートワークセラピーの場を東京や埼玉など各地で提供

◇◆2008年 1月～12月スケジュール◆◇

日付	テーマ	アートワーク
1月25日(金)	心をゆらすワーク	ゲームとスクリブル
2月22日(金)	自分の輪郭を知る	ボックス・アート
3月28日(金)	自分の世界を創る	オイルパステル描画
4月25日(金)	自分を表現するワーク	あなたのリズム
5月23日(金)	自分を物語るワーク	ものがたり
6月27日(金)	自分の体を感じる	身体の彫刻
7月25日(金)	自分をこねるワーク	紙ねんど
8月22日(金)	自分を再構築する	コラージュ
9月26日(金)	なりたい自分になる	変身アート
10月24日(金)	人と繋がるワーク	心理劇
11月28日(金)	信頼のワーク	見えないアート
12月12日(金)	癒しと再創造のワーク	曼荼羅(まんだら)

☆アートワーク  
について☆

表現には人の個性が現れます。個を感じるためのワークです。アート表現は苦手と言う方も安心して楽しめます。

※12月のみ第2金曜日開催になります予めご了承下さい  
※アートワークは変更になる場合もございますご了承下さい



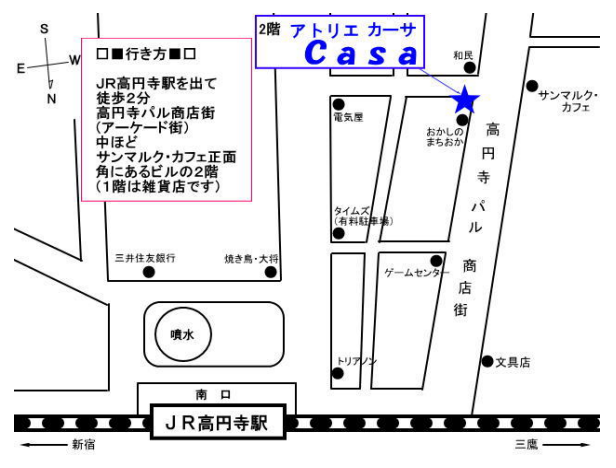
◆エニアグラムの図と9つのタイプ◆

左の図がエニアグラム(9つの図の意)です。この図形をもとに9つのタイプとそれぞれの関係、調子の好不調などが説明されます。各タイプはそれぞれ直線で2つのタイプと繋がっています。また外側の円で全てのタイプは繋がっています。ここでは簡単に1～9のタイプにつけられた名前を紹介します。続きはクラスで体験してください。

- タイプ1 完全さを求める人
- タイプ2 人を助ける人
- タイプ3 目標を達成する人
- タイプ4 個性的を求める人
- タイプ5 観察する人
- タイプ6 忠実な人・慎重な人
- タイプ7 熱中する人
- タイプ8 挑戦する人
- タイプ9 平和をつくり出す人



アトリエ Casa アクセスマップ



◆ お問い合わせ&お申込 ◆  
 ご不明な点などございましたら、  
 お気軽にお問い合わせ下さい！  
 mail [info@atelier-casa.com](mailto:info@atelier-casa.com)  
 URL <http://atelier-casa.com/>  
 電話 090-8335-4218 (直通・関根)  
 Add 杉並区高円寺南4-25-2 2階  
 アトリエ Casa (カーサ)