

<エニアグラムアソシエイツ ワークショップのご案内>

## ●○●エニアグラム入門●○●

担当：西連寺弘

エニアグラムは人の性格のタイプ論ではありますが、自分のタイプを知ることや、他者をタイプに当てはめていくことだけが目的ではありません。

その性格のタイプを通して、相互理解を深め、目の前にある人間関係や毎日の生活を豊かにしていくことにこそ、より価値があるのだと思います。

エニアグラムは良く切れる刃物のように、とても便利なものである一方、使い方によっては、簡単に自分や人を傷つけてしまうものでもあります。そうしたエニアグラムを扱う上での重要なポイントから、基本的な理論の部分を入門編では扱っていきたいと思います。

エニアグラムって何？という初心者の方から、もう一度、エニアグラムの理論を再確認したい人まで、ご参加、お待ちしております。

※エニアグラム入門は、年4回土曜日の午後開催を予定です。

オープン日： 3/15 5/17 9/20 11/15

時間：13:30～17:30まで。

場所：青山一丁目 NPO 法人アートトラスト 彩ギャラリー 5F

参加費：各 5,000 円

◆詳細お問い合わせ・参加お申し込みは、FAX かメールにて、エニアグラムアソシエイツまで。

FAX:03-3379-4051

E-mail:info@enneagramassociates.com



<エニアグラムアソシエイツ ワークショップのご案内>

◆◇◆エニアグラム・カフェ◆◇◆

担当：西連寺弘

エニアグラムとは、高度に発達した性格分類法の『理論』体系ということが出来るでしょう。また、その一方では人間の『魂』に触れていくようなスピリチュアルな側面も存在しているように思います。

『理論』を学ぶだけでもかなりのボリュームがありますが、残念ながら理論を学んでいるだけでは、なかなかエニアグラムの本質を理解するのは難しいようです。

自分の「在り方」を見つめ、他者との「分かち合い」を通して、初めて自分の中から『気づき』が生まれます。

そうした『気づき』の体験を重ねていくことで、自然な自己変容が起こり、エニアグラムの智恵が日常の中で生きてくるのではないのでしょうか。

そこで、今年は「ワーク」を中心とした講座を月1回やっていきたいと思います。

エニアグラムの基本的な理論を踏まえた上で、自己観察、わかちあい（シェア）、そして『自己想起』へとつながるような「ワーク」を大切に行っていきたいと思います。

理論に関する説明も随時していきますので、エニアグラムをよく知らない初心者の方でも安心してご参加ください。

また、長く勉強している上級者の方にも楽しんでいただけるようなワークを予定しております。

エニアグラムの智恵が実践できるよう、一緒にエクササイズしていきませんか？  
皆さまのご参加をお待ちしております！

※エニアグラム・カフェは、月1回（年10回）、主に第4火曜日 オープン予定です。

オープン日：1/22 2/26 3/25 4/22 5/27 6/24  
7/22 9/16 10/28 11/25 （9/16のみ第3火曜日）

時間：19：00～21：30まで。のち簡単な懇親会があります。

場所：青山一丁目 NPO 法人アートトラスト 彩ギャラリー 5F

参加費：各3,000円 チケット10回20,000円 5回12,500円

◆詳細お問い合わせ・参加お申し込みは、FAX かメールにて、  
エニアグラムアソシエイツまで。FAX:03-3379-4051

E-mail:info@enneagramassociates.com